

## Что такое гепатит?

Гепатит — это любое воспаление (реакция, которая может сопровождаться опуханием и болью) печени. Причины гепатита могут быть разные, в том числе вирусы (разновидность бактерии), употребление наркотиков, химических веществ и алкоголя. В настоящее время известно пять разновидностей вирусов, которые могут поражать, в частности, печень. В Соединенных Штатах наиболее распространенными типами вирусного гепатита являются гепатит А, гепатит В и гепатит С. Эти вирусы значительно отличаются друг от друга, но все они являются инфекционными и могут вызывать сходные симптомы. Разница между ними заключается в способе распространения, длительности инфекции и способе лечения. Взять анализ крови пациента на предмет инфицирования вирусом гепатита А, В или С может медицинский работник.

## Что такое гепатит С?

Гепатит С является инфекцией печени, вызванной вирусом гепатита С. Вирус гепатита С находится в крови и печени людей, инфицированных вирусом гепатита С. У большинства больных гепатитом С заболевание приобретает форму хронической (долговременной) инфекции, которая может передаваться другим. У некоторых из этих больных развивается поражение печени, в результате чего их состояние значительно ухудшается, в то время как другие могут оставаться здоровыми в течение долгих лет. В конечном счете у некоторых больных вирус может привести к циррозу (образование рубцов на печени) и/или раку печени.

## Как передается эта болезнь?

Вирус гепатита С передается преимущественно путем прямого контакта с кровью (или жидкостями организма, содержащими кровь) инфицированного больного. Самая распространенная форма передачи вируса гепатита С — через использование наркотиков путем инъекции. Пользование вместе с инфицированным лицом общими иглами, приспособлениями, ватой, водой и прочими принадлежностями для введения наркотиков может привести к передаче вируса. В прошлом имели место случаи инфицирования в результате переливания крови или трансплантации органов. Однако с июля 1992 года вся донорская кровь тщательно проверяется на наличие вируса, поэтому сегодня она считается безопасной. Работники здравоохранения могут получить инфекцию в результате укола иглой и другими колющими предметами на своем рабочем месте. Вирус может также передаваться при совместном пользовании такими предметами личного обихода, как зубная щетка, бритва или любой другой предмет, на котором имеются следы крови. Он может также передаваться через нестерилизованную иглу для татуировки, пирсинга или акупунктуры.

Иногда вирус гепатита С может передаваться половым путем, однако с людьми, имеющими в течении длительного периода времени одного постоянного партнера, это случается редко. Люди, имеющие множество половых партнеров, более подвержены риску инфицирования вирусом гепатита С. Во время родов вирус может передаться от инфицированной матери к ребенку.

Вирус гепатита С НЕ передается посредством бытовых контактов, например, через объятия, чихание, кашель или совместное пользование посудой.

## Каковы симптомы этого заболевания?

Симптомы гепатита С могут включать покалывание кожи и глаз (желтуха), усталость, потерю аппетита, потерю веса, тошноту, боль в желудке и потемнение мочи. Спустя несколько лет у некоторых инфицированных вирусом может возникнуть цирроз, т.е. замена здоровых клеток печени рубцовой тканью.

## Как быстро проявляются симптомы?

При начальном инфицировании вирусом гепатита С у больного симптомы могут вовсе отсутствовать или присутствовать лишь в слабовыраженной форме. В этом случае симптомы обычно появляются в период от шести недель до шести месяцев после инфицирования. У многих больных с хронической инфекцией гепатитом С симптомы появляются лишь спустя несколько лет, иногда даже десятилетий.

## Каким образом диагностируется гепатит С?

Гепатит С диагностируется при помощи анализа крови.



## Как лечат от гепатита С?

Инфекцию гепатитом С можно лечить специальными противовирусными препаратами. Больным, инфицированным гепатитом С, следует сделать прививку против гепатита А и гепатита В — двух других вирусов, поражающих печень, если они подвержены риску инфицирования этими вирусами. Больные гепатитом С должны воздерживаться от употребления алкоголя, наркотиков или приема медицинских препаратов или диетических добавок, которые могут усугубить поражение печени. Спросите своего врача о вариантах лечения и шагах, которые вы можете предпринять для защиты вашей печени.

## Какова профилактика гепатита С?

Вакцины для гепатита С не существует.

Вы находитесь в группе риска заболевания гепатитом С, если вы:

- Применяли наркотики посредством инъекции или хотя бы раз совместно пользовались приспособлениями для их введения.
- Имели переливание крови, продуктов крови или пересадку органов до июля 1992 г.
- Имеете множество половых партнеров, особенно в том случае, если вы не пользуетесь презервативами.
- Являетесь работником здравоохранения (особенно врачом или медсестрой) и имеете дело с кровью или иглами.
- Родились от матери с гепатитом С.
- Проходите процедуры почечного диализа.

**Наилучший способ профилактики инфекции гепатитом С — избежание контакта с кровью инфицированных людей.**

Другие способы предотвращения заражения гепатитом С включают следующие:

- Если вы вводите себе наркотики, не делитесь ни с кем соответствующими приспособлениями. Мойте руки до и после введения наркотика. Не пользуйтесь чужими соломинками для вдыхания кокаина, поскольку на них также может попасть кровь. Наведите справки относительно программ лечения, которые помогут вам избавиться от наркотической зависимости.
- При совершении полового акта каждый раз пользуйтесь латексным презервативом.
- Делайте татуировки или пирсинг только при наличии стерильного оборудования.
- Работники медицинских учреждений и обслуживающий или технический персонал больниц и прочих учреждений, где имеются иглы и острые предметы, должны при работе с каждым пациентом соблюдать стандартные (универсальные) меры предосторожности.
- Никогда не пользуйтесь чужими бритвами или зубными щетками и не позволяйте пользоваться своими.
- Если у вас гепатит С, не занимайтесь донорством крови, спермы или органов.

## Где я могу получить дополнительную информацию?

- У своего врача, медсестры или в клинике.
- В своем местном отделе здравоохранения (последние перечислены в телефонном справочнике в разделе «Государственные учреждения»).
- В Департаменте здравоохранения штата Массачусетс (Massachusetts Department of Public Health, MDPH), отделение эпидемиологии и прививок (Division of Epidemiology and Immunization): звоните по тел. (617) 983-6800 или бесплатному телефону (888) 658-2850 или посетите веб-сайт MDPH по адресу <http://www.mass.gov/dph>.
- По «горячей» линии MDPH «Гепатит С», тел. 1-888-443-hepC (4372).